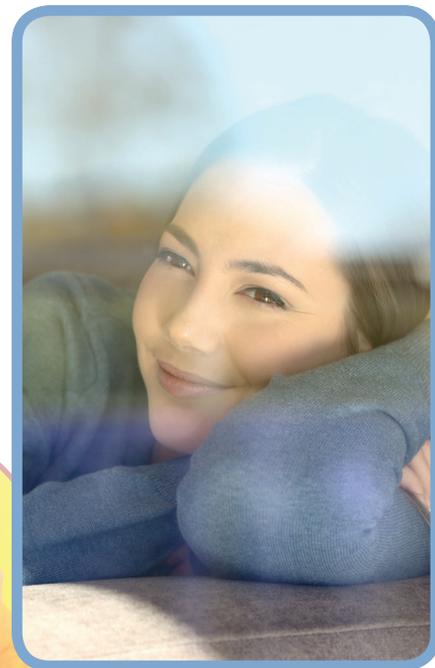




Ayurveda HomeKur

by Irene Rhyner



*Individuelle
Ayurveda Entschlackungskur*

Ayurveda Kur zu Hause

Die Zeit der Ayurveda HomeKur bedeutet dass Sie Ihren gewohnten Alltag für eine kurze Zeit unterbrechen. Bereits während und vor allem nach ein paar Wochen dem absolvierten Programm wird sich ein entspanntes neues Körpergefühl, Wohlbefinden, Elan und Lebensfreude für Sie einstellen.

Vorranges Ziel der Ayurveda HomeKur by Irene Rhyner ist die Entschlackung und Entgiftung des Körpers, typgerecht auf Ihre Konstitution bezogen. Bei der Kur wird natürlich auch die psychische Verfassung angeschaut und das Programm dementsprechend angepasst.

Typgerechtes, leichtes Essen während der Ayurveda Kur, welches Sie selbst für sich zubereiten. Das hilft Ihnen Ihre eigene Energie über das Essen wirken zu lassen und wird Sie stärken.

Mit den täglichen Ölungen erhalten Sie die Geschmeidigkeit Ihres Körpers - ölen, nähren und entschlacken ihn gleichzeitig.

Wichtig zu wissen: Sie sollten 3-5 Tage keine fixen Termine haben und wenn möglich eine Woche Urlaub nehmen.



Ayurveda HomeKur

Viele Gründe sprechen für eine Kur an einem schönen Ort mit Menschen, von denen man umorgt wird. Viele Gründe sprechen aber auch für eine Ayurveda HomeKur.

Die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit wird gestärkt.

Sie lernen viel über sich und Ihren Körper während der Kurzeit. Eigenölmassagen zeigen Ihnen selbst auf, wo es Schwachstellen gibt.

Für sich zu kochen macht richtig Freude und schmeckt dann auch noch gut.

Zeit zu haben, möglichst nur auf sich selbst zu schauen und den eigenen Tagesablauf zu genießen.

Wenn Sie Kinder haben, bitten Sie jemanden der Ihnen ein paar Stunden Ruhe verschaffen kann.

Leistungen & Preis

- Umfangreiches, hochwertiges AYURVEDA RHYNER® Bio Kurpaket
- Kurvorgespräch bei Irene Rhyner
- Ausführliches HomeKur Broschüre mit vielen interessanten Infos
- Kurplanerstellung und Begleitung von Irene Rhyner
- Tägliches Coaching von Irene Rhyner
- Dauer von 10 - 21 Tagen

Komplettpreis für 10 Tage - ab 945,00 CHF

Zusätzliche Leistungen, wie Massagen, Heilmittel, längere Dauer usw. nach Absprache gegen Aufpreis.

